основе примерного меню и утверждённого МДОК Г.В.Ко  МЕНЮ 1-3 г  25.11.2025 г Вес в г  ЗАВТРАК № 1  1. Каша молочная 150 манная.  2. Чай с сахаром 180  3. Бутерброд 20 с сыром 10  ЗАВТРАК № 2  10.30 — Снежок. 100  ОБЕД  1. Рассольник 180	элоскова 3-7 л.	1-3 r. 5,39 1,6 3,14	3-7 л. 6,85 1,9 4,51	1-3 г. 5,36 2,1 6,75	3-7 л. 6,81	1-3 r.	3-7 л. 20,99	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	Э З-7 л.
меню и утверждённого СанПиНа  МЕНЮ 1-3 г 25.11.2025 г Вес в г ЗАВТРАК № 1 1. Каша молочная 150 манная. 2. Чай с сахаром 180 3. Бутерброд 20 с сыром 10 ЗАВТРАК № 2 10.30 — Снежок. 100 ОБЕД 1. Рассольник 180	3-7 л. р. Вес в гр. 170 200 25 12	1-3 r. 5,39 1,6 3,14	3-7 л. 6,85	1-3 г. 5,36	3-7 л. 6,81	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	,
МЕНЮ       1-3 г         25.11.2025 г       Вес в г         ЗАВТРАК № 1       1         1. Каша молочная манная.       150         2. Чай с сахаром       180         3. Бутерброд с сыром       20         3AВТРАК № 2       1         10.30 — Снежок.       100         ОБЕД       1         1. Рассольник       180	3-7 л. э. Вес в гр. 170 200 25 12	1-3 r. 5,39 1,6 3,14	3-7 л. 6,85	1-3 г. 5,36	3-7 л. 6,81	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	,
МЕНЮ       1-3 г         25.11.2025 г       Вес в г         ЗАВТРАК № 1       1         1. Каша молочная манная.       150         2. Чай с сахаром       180         3. Бутерброд с сыром       20         с сыром       10         ЗАВТРАК № 2       1         10.30 – Снежок.       100         ОБЕД       1         1. Рассольник       180	3-7 л. р. Вес в гр. 170 200 25 12	1-3 r. 5,39 1,6 3,14	3-7 л. 6,85	1-3 г. 5,36	3-7 л. 6,81	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	,
25.11.2025 г       Вес в г         ЗАВТРАК № 1         1. Каша молочная       150         манная.       2         2. Чай с сахаром       180         3. Бутерброд       20         с сыром       10         ЗАВТРАК № 2         10.30 — Снежок.       100         ОБЕД         1. Рассольник       180	р. Вес в гр.  170  200  25  12	5,39 1,6 3,14	6,85	5,36	6,81						3-7 л.
ЗАВТРАК № 1         1. Каша молочная       150         манная.       180         2. Чай с сахаром       20         с сыром       10         ЗАВТРАК № 2         10.30 — Снежок.       100         ОБЕД         1. Рассольник       180	170 200 25 12	1,6 3,14	1,9	2,1		15,99	20,99	146,25	165		
1. Каша молочная манная.       150 манная.         2. Чай с сахаром       180         3. Бутерброд с сыром       20         ЗАВТРАК № 2       10.30 – Снежок.         ОБЕД       180         1. Рассольник       180	200 25 12	1,6 3,14	1,9	2,1		15,99	20,99	146,25	165		
манная.  2. Чай с сахаром  3. Бутерброд с сыром  3ABTPAK № 2  10.30 — Снежок.  ОБЕД  1. Рассольник  180	200 25 12	1,6 3,14	1,9	2,1		15,99	20,99	146,25	165		
2. Чай с сахаром       180         3. Бутерброд       20         с сыром       10         ЗАВТРАК № 2         10.30 – Снежок.       100         ОБЕД         1. Рассольник       180	25	3,14			2,5				100	0,75	1
3. Бутерброд 20 с сыром 10 3ABTPAK № 2 10.30 — Снежок. 100 ОБЕД 1. Рассольник 180	25 12	3,14			2,5						
с сыром       10         ЗАВТРАК № 2         10.30 – Снежок.       100         ОБЕД         1. Рассольник       180	12		4,51	6.75		16,5	18	89,7	108	0,31	0,37
ЗАВТРАК № 2         10.30 – Снежок.       100         ОБЕД       1. Рассольник       180	·			-, -	8,06	7,42	9,88	103,25	130,48	0,06	0,09
<b>ЗАВТРАК № 2</b> 10.30 — Снежок. 100 <b>ОБЕД</b> 1. Рассольник 180								, =			
<b>ОБЕД</b> 1. Рассольник 180	100										
<b>ОБЕД</b> 1. Рассольник 180		0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	10	10
			. :			-2 <sup>-</sup> 1					
	200	1,83	2,82	2,54	4,79	7,25	7,83	58,9	93,69	6,82	7,81
"Ленинградский" с				4							
мясом птицы,				-							
сметаной.											
2. Розовое пюре. 90	100	3,68	3,72	3,3	4,16	26,4	38,72	165,6	207	0	0
3. Рыба в томатном 25	30	15,83	16,88	10,2	10,88	0	0	154,69	165	0	0
coyce. 20	25	0,48	0,69	1,37	1,95	2,16	3,46	21,7	33,46	0,46	0,77
<ol> <li>Огурец свежий.</li> </ol>	20	1,18	1,57	3,81	5,08	2,93	3,9	50,25	67	2,4	3,2
5. Компот из 180	200	0	0	0	0	13,5	18	46,5	60	0,05	0,05
сухофруктов.											
<ol> <li>Клеб ржаной</li> <li>20</li> </ol>	25	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,5	94	0	0
УСИЛЕННЫЙ		, , ,	,	,			,		i		
1.Вареники с 90	100	5,16	8,61	5,04	8,41	8,61	14,33	101	167	5,47	9,11
картофелем											
промышленного		_									
проищзводства.							- 1-6-5				
2. Чай с сахаром. 170	180	0,06	0,07	0,02	0,03	13	15	58,38	60,46	0,02	0,03
Итого: 1 250	1 387	41,03	51,06	41,13	53,39	138,32	179,59	1 110,72	1 395,09	26,34	32,43
Стоимость 1 дня: 125,4	6 136,31										
Crommodia i Aim.		Hr	онтки	о аппе	тита!						