Меню разработано на основе примерного меню и утверждено СанПиНа	Утверждаю: Заведующий МДОБУ Г.В.Колоскова		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг. ценность, ккал		Витамин, С	
МЕНЮ	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
23.04.2025 г.	Вес в гр.	Вес в гр.										
ЗАВТРАК № 1												
1. Суп молочный "Геркулес" с овсяными хлопьями.	150	160	4,32	5,76	4,97	6,63	13,71	18,28	117	156	0,88	1,17
2.Чай с сахаром.	180	200	0,06	0,07	0,02	0,03	13	15	58,38	60,46	0,02	0,03
3. Бутерброд с маслом сливочным.	20 5	25 10	2,24	3,36	0,01	1,51	15,27	22,9	81	120	0,1	0,15
ЗАВТРАК № 2												
10.30 – Яблоко.	100	100	2,9	3,41	2,5	3,32	4,2	5,7	50,67	71	0,3	0,5
ОБЕД												
1. Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной.	180	200	3,29	5,49	3,07	5,27	9,79	16,32	81	135	3,48	5,81
2. Макароны отварные.	90	100	4,42	5,1	6,5	7,5	24,7	28,5	175,5	202,5	0	0
3. "Ёжик" тефтеля	25	30	15,7	17,55	8,4	12,58	5,1	7,73	150	213,53	14,06	17,03
с соусом.	25	30	0,48	0,69	1,37	1,95	2,16	3,46	21,7	33,46	0,46	0,77
4. Огурец свежий.	15	20	1,73	2,28	3,71	6,18	4,82	8,04	59,58	99,3	5,58	9,3
5. Компот из сухофруктов.	170	180	0,158	0,2	0,04	0,08	16,21	17,42	65,93	69,44	33	40
6. Хлеб ржаной.	20	25	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,5	94	0	0
УСИЛЕННЫЙ												
1.Каша гречневая с овощами и мясом птицы.	90	100	3,6	4,7	3,72	4,63	17,79	19,32	122,41	134,29	13,57	14,87
2. Чай с сахаром.	170	180	0,06	0,07	0,02	0,03	13	15	58,38	60,46	0,02	0,03
3. Хлеб пшеничный	20	25	4,1057	4,79	7,5086	8,76	40,757	47,55	246,86	288	0,0077	0,009
Итого:	1 260	1 385	45,34	56,51	42,08	58,79	195,27	244,90	1 358,91	1 737,44	71,48	89,67
Стоимость 1 дня:	92,12	112,75										
Приятного аппетита!												

Колоскова Галина Викторовна
Подписан цифровой подписью: Колоскова Галина Викторовна
DN: O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, CN=Колоскова Галина Викторовна, E=uad_bunsitno2008@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2025.04.22 20:22:38+10'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0